

Kompetenzzentrum Weiterbildung Berlin

Umfangreiches Angebot zur Stärkung der Allgemeinmedizin



Das Team des Kompetenzzentrums Weiterbildung Berlin. Oben (v.l.): Susanne Döpfner, Gudrun Bayer, Anja Paulsen-Stock. Unten (v.l.): Ulrike Sonntag, Daniela Nickel.

Im Frühjahr 2018 startete das Kompetenzzentrum Weiterbildung (KW) Berlin mit seinem Seminar- und Mentoring-Programm für Ärzte in Weiterbildung Allgemeinmedizin (ÄiW) und für weiterbildungsbefugte Ärzte. Die ersten Termine waren gut besucht. Das Team des Kompetenzzentrums zieht ein erstes Fazit und stellt die Herbst-Termine vor.

Beim KW Berlin handelt es sich auf Grundlage des Versorgungstärkungsgesetzes (Paragraf 75a SGB V) um ein kooperatives Angebot des Instituts für Allgemeinmedizin der Charité – Universitätsmedizin Berlin, der Berliner Ärztekammer, der Kassenärztlichen Vereinigung Berlin sowie der Berliner

Krankenhausgesellschaft. Das Angebot richtet sich an Ärzte in Weiterbildung Allgemeinmedizin (ÄiW) und hält auch Angebote für weiterbildungsbefugte Ärzte bereit. Alle ÄiW, unabhängig von ihrem jeweiligen Weiterbildungsstand, sind eingeladen an dem Seminar- und Mentoring-Programm teilzunehmen. Pro Jahr werden vier Seminartage angeboten, zwei im Frühjahr und zwei im Spätsommer/Herbst.

Für Ärzte in Weiterbildung

Die ersten beiden Seminartage im Frühjahr wurden von etwa 100 Teilnehmenden besucht. Die ÄiW konnten jeweils am Vormittag und am Nachmit-

tag ein dreistündiges Seminar belegen und sich vorab für die Seminare zu Themen wie Multimorbidität, chronische Wunden, Impfempfehlungen, sexuell übertragbare Infektionen, sowie hausärztlich relevante Aspekte aus der Dermatologie, Gynäkologie, Suchtmittelmedizin oder HNO eintragen.

Bei der Auswahl der Themen wurde darauf geachtet, Bekanntes aufzufrischen, aber auch Neues zu lernen und dieses neue Wissen oder die erworbenen Fertigkeiten auch direkt in der Praxis anwenden zu können. Die interaktiven Seminare werden dabei überwiegend von hausärztlich tätigen Dozierenden gehalten. Neben theoretischer und praktischer medizinischer Expertise werden Kompetenzen in Kommunikation, Zusammenarbeit, Professionalität und Management vermittelt. Für jeden Seminartag wird ein thematischer Mix aus akuten Beratungsanlässen, Langzeitbetreuung und Lebensspanne, hausärztlichen Besonderheiten sowie Fragen der Praxis-Organisation zur Wahl gestellt. Die Themen werden wiederholt angeboten mit dem Ziel, dass auch neu hinzukommende ÄiW im Rahmen der fünfjährigen Weiterbildung jedes Seminar besuchen zu können.

Die ersten beiden Seminartage wurden von den Teilnehmenden sehr gut evaluiert. 98 Prozent der ÄiW waren mit dem Angebot zufrieden bis sehr zufrieden. Sie empfanden die Themen der Seminare relevant für ihre Weiterbildung, fühlten sich in ihrer Weiterbildung Allgemeinmedizin unterstützt und würden anderen ÄiW die Teilnahme an den Seminartagen empfehlen.

Die kommenden beiden Seminartage finden am 5. September und 10. Oktober 2018 statt. Es werden folgende

Themen angeboten: Die schwangere Patientin in der Hausarztpraxis, Hypertonie, motivierende Gesprächsführung, Palliativmedizin, rationale Antibiotikatherapie, Versorgung akuter und chronischer Wunden, Hauterkrankungen in der Hausarztpraxis, Mikrobiologie und Labormedizin, Rückenschmerzen, Sozialpsychiatrische Versorgung, Psychosomatische Störungen, geriatrische Versorgung in der Hausarztpraxis, Selbstfürsorge im Praxisalltag sowie Fragen zur Niederlassung. Für ÄiW im fortgeschrittenen Abschnitt der Weiterbildung wird ab 2019 zusätzlich ein Prüfungsvorbereitungskurs angeboten.

Eine Bitte an die weiterbildenden Ärzte: Bitte stellen Sie die bei Ihnen beschäftigten Ärzte in Weiterbildung für die Teilnahme an den vier Seminartagen pro Jahr frei.

Mentoringprogramm

Das Mentoringprogramm ist ein zusätzliches Angebot für alle Teilnehmenden des Seminarprogrammes. In festen Gruppen von ÄiW und einem erfahrenen Hausarzt sowie einer Psychologin werden Fragen rund um die berufliche Entwicklung in einem geschützten Rahmen besprochen. Derzeit gibt es vier Gruppen, die sich nach individueller Terminabsprache viermal pro Jahr für zwei Stunden treffen. Die Themen der Mentoringsitzungen werden von den Gruppen selbst gewählt und reichen von „Wie gestalte ich meine Weiterbildung?“ über „Wie gelingt eine ausgewogene Work-Life-Balance?“ und „Was kommt nach dem Facharzt?“ bis zu „Wie gehe ich mit Konflikten im Team um?“. ÄiW können abhängig von der Verfügbarkeit freier Plätze eine Mentoringgruppe auswählen und dabei auch

nach persönlichen Interessen zwischen verschiedenen Mentoren wählen. Bei Bedarf kann zusätzlich Einzelmentoring in Anspruch genommen werden.

Die Mentoren des KW Berlin wurden im Mai geschult, sodass im Juni die ersten Mentoringgruppen starten konnten. Die teilnehmenden ÄiW haben die Sitzungen sehr positiv evaluiert. Im September beginnen drei weitere Gruppen. Ein Einstieg in das Mentoring-Programm ist zu jedem Zeitpunkt der Weiterbildung möglich.

Weiterbildungsbefugte Ärzte

Für befugte Ärzte, die künftige Allgemeinmediziner in ihrer Praxis weiterbilden, werden anderthalbtägige Train the Trainer-Seminare angeboten. Die Seminare werden gemeinsam mit der Ärztekammer Berlin durchgeführt und bieten

viel Raum für den Erfahrungsaustausch mit anderen Weiterbildungsbefugten. Dabei werden alle Themen rund um die Tätigkeit von Weiterbildungsbefugten besprochen. Der Schwerpunkt liegt auf didaktischen Fragestellungen, zum Beispiel „Wie strukturiere ich den Weiterbildungsabschnitt? Wie gebe ich meinem Arzt in Weiterbildung konstruktives Feedback?“. Andere typische Fragen sind formeller Natur, zum Beispiel was in der Weiterbildung vermittelt werden muss oder betreffen rechtliche Aspekte wie den richtigen Umgang mit der Elternzeit des ÄiW. Im Juni 2018 haben die ersten 14 weiterbildungsbefugten Kollegen das Train the Trainer-Seminar erfolgreich absolviert und sehr positiv evaluiert.

*Dr. Susanne Döpfmer
Leitung Bereich Weiterbildung
Kompetenzzentrum Weiterbildung Berlin*

Seminarprogramm

Nächste Termine: 5. September und 10. Oktober 2018

Anmeldung unter kw-berlin-allgemeinmedizin@charite.de

Eine Registrierung erfolgt immer für ein halbes Jahr.

Der Unkostenbeitrag beträgt 25 Euro pro Halbjahr.

Ansprechpartnerin: Gudrun Bayer / gudrun.bayer@charite.de

Seminartage 2019: 20. Februar, 3. April, 7. August, 25. September

Mentoringprogramm

Bei Interesse am Mentoring melden Sie sich unter kw-berlin-allgemeinmedizin@charite.de

oder bei Ulrike Sonntag / ulrike.sonntag@charite.de

Train the Trainer-Seminar

Nächste Termine: 16./ 17. November 2018 sowie 1./ 2. März 2019

Es gibt noch freie Plätze. Anmeldung unter kw-berlin-allgemeinmedizin@charite.de oder bei Ulrike Sonntag / ulrike.sonntag@charite.de

Nähere Information unter: <https://kw-allgemeinmedizin.berlin/>