

Digitales Seminarangebot Oktober - Dezember 2020

Liebe Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung Allgemeinmedizin,

wir freuen uns, Ihnen weiterhin ein digitales Seminarangebot anbieten zu können. Anbei eine Übersicht über die Termine von Oktober bis Dezember 2020. Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie, dass die erfolgreiche Registrierung berechtigt, an Seminaren mit insgesamt max. 16 Unterrichtseinheiten (UE) teilzunehmen. Bei freien Plätzen kann auch gern über 16 Unterrichtseinheiten hinaus teilgenommen werden.

Melden Sie sich bitte nur für die Seminare an, an denen Sie auch tatsächlich teilnehmen können. Bei der Vergabe der Plätze werden wir darauf achten, dass die Teilnahme möglichst vielen ÄiW in ähnlichem Umfang ermöglicht wird. Auch im virtuellen Raum ist die Anzahl der Teilnehmenden pro Seminar begrenzt, damit Austausch möglich ist.

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Seminar Bescheid, ob Sie einen Platz im Seminar bekommen.

Für die Teilnahme benötigen Sie einen Lautsprecher, eine Kamera und ein Mikrofon. Es wird eine aktive Teilnahme im Seminar erwartet.

Nr.	Datum	Tag	Uhrzeit	Seminartitel	Dozierende	UE	Seminarbeschreibung
1	07.10.2020	Mi	14:00 – 17:00	Komplementärmedizin in der Hausarztpraxis	Dr. med. Miriam Ortiz, FÄ für Allgemeinmedizin; Dr. med. Michael Teut, FA für Allgemeinmedizin, beide Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie, Charité - Universitätsmedizin Berlin	4	Die Veranstaltung geht auf bewährte Formen, Einsatzgebiete, Möglichkeiten und Grenzen von Komplementärmedizin in der Hausarztpraxis ein. Zusätzlich werden Wege zur qualifizierten Weiterbildung für einzelne Teilgebiete und Abrechnungsmöglichkeiten vorgestellt.
2	27.10.2020 03.11.2020	Di Di	13:00 – 14:30 13:00 – 14:30	Hausärztliche Gynäkologie	Dr. med. Andrea Neidhardt-Akdenizli, FÄ für Allgemeinmedizin, Berlin; Dr. med. Kemal Akdenizli, FA für Allgemeinmedizin, Praxis familycare, Berlin	4	Überblick und Fallbeispiele zu gynäkologischen Beratungsanlässen und Therapiemöglichkeiten in der Hausarztpraxis. Der Schwerpunkt im ersten Teil liegt auf Kontrazeptiva, vergessener Pilleneinnahme und Notfallverhütung und im zweiten Teil auf dem Umgang mit Unterleibschmerzen, Dysurie und vaginalem Ausfluss.
3	28.10.2020	Mi	17:00 – 20:00	Psychosomatische Störungen in der Praxis: Verstehen und Behandeln	Dr. med. Ronald Burian, FA für Psychiatrie und Psychotherapie, Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge gGmbH, Berlin	4	Die Studienlage zeigt: bis zu 40 % der Patientinnen und Patienten in der Hausarztpraxis stellen sich mit Beschwerden vor, denen sich keine klare körperliche Ursache zuweisen lässt. Doch fühlen sich Allgemeinmedizinerinnen und Allgemeinmediziner wirklich gut vorbereitet, um diesem hohen Anteil psychosomatischer Probleme gerecht zu werden? Hilft das neue Konzept der „Körperlichen Belastungsstörung“ (DSM V)? Was sagen die Leitlinien? Praxisnah und möglichst interaktiv erarbeiten wir Techniken der sogenannten „simultanen“ Diagnostik und der Patientenführung.

Nr.	Datum	Tag	Uhrzeit	Seminartitel	Dozierende	UE	Seminarbeschreibung
4	30.10.2020	Fr	14:00 – 16:15	KHK Kontroverse	Dr. med. Günther Egidi, FA für Allgemeinmedizin, Bremen	3	Wie finde ich eigentlich heraus, ob jemand eine KHK hat? Brauche ich dafür einen Herzkatheter? Was mache ich mit den Empfehlungen der Kardiologen? Wie sieht es mit der routinemäßigen Wiedereinbestellung zu Dilatation der nächsten gefundenen Stenose aus? Diese und weitere Fragen (z.B. welche Thrombozytenaggregationshemmer, LDL wie niedrig...) werden wir gemeinsam angehen.
5	04.11.2020	Mi	10:00 – 13:00	Versorgung chronischer Wunden	Dr. med. Stephan Fuchs, FA für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Halle (Saale) sowie Praxis in Könnern	4	In der Wundversorgung chronischer Wunden gibt es wenig Bewährtes, aber viel Unsinn. Welche Desinfektionsmittel sind sinnvoll? Wann wähle ich welche Wundauflage? Wie reinige ich die Wunde? Wann sollte ich Patientinnen oder Patienten weiterschicken und an wen? Diese und noch mehr Fragen werden wir zusammen beantworten.
6	04.11.2020	Mi	14:00 – 17:30	Fallbeispiele aus der hausärztlichen Praxis – Beitrag der Labormedizin	Dr. med. Dr. rer. nat. Dipl.- Chem. Ebbo Schnaith, FA für Labormedizin, Klinischer Chemiker, MVZ Labor Passau	4	Im Seminar werden Fallbeispiele aus der täglichen Praxis besprochen, bei denen die Labormedizin zur richtigen Diagnose führte. Es werden Fälle aus der Hämostaseologie und der Klinischen Chemie (mit Abklärung erhöhter Leberwerte - nicht: Laborwerte!) diskutiert. Weitere Themen werden die Niereninsuffizienz mit GFR, Infektionen (u.a. Covid 19, Lyme-Borreliose, Gastroenteritiden) sowie Beispiele aus der Druggenanalytik mit Differentialdiagnosen sein .
7	06.11.2020 13.11.2020	Fr Fr	14:00 – 15:30 14:00 – 15:30	Neue orale Antikoagulantien - Sicherheit ohne Kontrolle oder die Mythen der NOAK	Dr. med. Hans Otto Wagner, FA für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Hamburg- Eppendorf	4	Seit der Markteinführung der neuen oralen Antikoagulantien (NOAK) ist eine große Verunsicherung entstanden. Sind Vitamin-K-Antagonisten "out"? Manche sprechen sogar von einem Paradigmenwechsel. Der Verschreibungsdruck auf die Hausärzte ist enorm. Sind wir ausreichend informiert? Sind vielleicht doch die Risiken der Medikamente größer als vermutet? Was tun bei Blutungen? Wie gehen wir damit um? Welche Überwachungsprotokolle sind bei diesen neuen Medikamenten nötig? Hat sich die Indikation geändert? Welche Kontraindikationen gibt es?
8	11.11.2020 = Teil 2 Teil 1 = 90 Min Selbststudium zur Vorbereitung auf das OnlineSeminar	Mi	16:00 – 17:30	Kinderschutz in Krisenzeiten	Oliver Berthold, FA für Kinder- und Jugendmedizin, DRK Kliniken Berlin	4	In Krisenzeiten steigen die Belastungen von Familien und Risikofaktoren wie wirtschaftliche Unsicherheit, Traumatisierungen, Ausgangsbeschränkungen häufen sich. Daher ist der Umgang mit belasteten Familien und gefährdeten Kindern aktueller denn je. Das Seminar ist in zwei Teile geteilt: Den ersten Teil bearbeiten Sie vor dem Online-Treffen mit von uns zur Verfügung gestellten Materialien allein. Im zweiten Teil, dem eigentlichen Onlineseminar, besprechen Sie die Themen und es werden Ihre Fragen beantwortet.

Nr.	Datum	Tag	Uhrzeit	Seminartitel	Dozierende	UE	Seminarbeschreibung
9	12.11.2020	Do	14:00 – 17:00	Interkulturell kompetent in der Hausarztpraxis	Dr. phil. Ute Siebert, Beraterin und Coach für interkulturelle Kompetenzen im Gesundheitswesen	4	Patientinnen und Patienten mit Migrationshintergrund sind eine sehr heterogene Gruppe. Dennoch kann es im Praxisalltag hilfreich sein, Zusammenhänge zwischen Migration, Flucht und Gesundheit zu kennen. Wie können sich soziokulturell unterschiedliche Krankheitsauffassungen auf die Behandlung und Compliance auswirken? Wie kann ich mit unterschiedlichen Erwartungen an das Arzt-Patient-Verhältnis und der Rolle von Angehörigen umgehen? Wie kann ich ein kultur- und migrations sensibles Anamnesegespräch führen? Woher bekomme ich einen guten Dolmetscher? In diesem Seminar werden wir uns interaktiv und mit Fallbeispielen aus der Praxis diesen Themen widmen.
10	18.11.2020	Mi	10:00 – 13:00	COPD in der Hausarztpraxis	Prof. Dr. med. Wulf Pankow, FA für Pneumologie und Infektiologie, Berlin	4	Wie gestalte ich die Stufendiagnostik? Wie sind die Fallstricke bei der Lungenfunktion? Wie stelle ich eine Differentialdiagnose zum Asthma? Wann ist eine lungenfachärztliche Untersuchung notwendig? Rationelle Medikation: was ist nötig, was überflüssig? Tipps zur Tabakentwöhnung und Trainingstherapie, Wann Sauerstofflangzeittherapie oder Beatmung?
11	18.11.2020 25.11.2020	Mi Mi	14:00 – 15:30 14:00 – 15:30	Dermatologische Erkrankungen in der Hausarztpraxis	Dr. med. Fabian Ludwig, FA für Allgemeinmedizin, Potsdam	4	Erkrankungen der Haut und Schleimhäute sind ein häufiger Beratungsanlass in der Hausarztpraxis. Anhand von Fallbeispielen werden häufige Krankheitsbilder, Diagnostisches Vorgehen und Therapie interaktiv erarbeitet.
12	18.11.2020 25.11.2020	Mi Mi	16:30 – 18:00 16:30 – 18:00	Grenzen setzen und sich weiterentwickeln	Dr. phil. Henrike Hölzer, MME., Beratung, Supervision und Coaching, Berlin	4	Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung sind vielfältigen Anforderungen ausgesetzt. Sie tragen Verantwortung für die eigenen Lernfortschritte und für die Patientinnen und Patienten in der Praxis – gleichzeitig müssen Aufgaben im Privatleben bewältigt werden. In diesem Seminar geht es darum, die eigenen Bedürfnisse mit externen Zielvorgaben in Einklang zu bringen und klar, freundlich und gelassen Grenzen zu setzen. Es werden Strategien erarbeitet, „Nein“ zu sagen und ohne Schuldgefühle dabei bleiben zu können.
13	19.11.2020 26.11.2020	Do Do	19:00 – 20:30 19:00 – 20:30	Depressive Störungen in der Hausarztpraxis	Dr. med. Maike Wolf, FÄ für Psychiatrie/Psychotherapie und Neurologie, MVZ Ärztehaus am KEH mit Epilepsiezentrum GmbH, Berlin	4	Depressive Störungen in der Hausarztpraxis sind häufig. Handelt es sich diagnostisch um eine Depression im engeren Sinn oder eher um eine Anpassungsstörung oder Trauer? Spielen organische Faktoren als Ursache der Symptomatik eine Rolle? Zu welchem Zeitpunkt sind Psychopharmaka indiziert und welche? Wann überweise ich zu einer Fachärztin/einem Facharzt? Diese Fragen werden interaktiv unter Einbeziehung von Leitlinien bearbeitet.

Nr.	Datum	Tag	Uhrzeit	Seminartitel	Dozierende	UE	Seminarbeschreibung
14	27.11.2020 = Teil 2	Fr	09:30 – 11:00	Diabetes mellitus Typ 2 - Modul 1: Nationale Versorgungsleitlinie Modul 1 und 2 können einzeln gebucht werden, bauen aber auf einander auf	Dr. med. Til Uebel, FA für Allgemeinmedizin, Diabetologie, Notfallmedizin, Hausarztpraxis mit diabetologischem Schwerpunkt in Ittlingen und in Neckargemünd-Kleingemünd sowie Lehrarzt des Instituts für Allgemeinmedizin der Universität Würzburg	3	Die nationale Versorgungsleitlinie 2020 Diabetes mellitus Typ 2 wird zurzeit runderneuert. Bereits im November dieses Jahres werden die ersten drei Teile als fertige neue NVL vorliegen. Nach einem kurzen Bericht, warum die Leitlinienkommission sich welcher Teile angenommen hat, werden wir den Sinn einer medikamentösen Therapie und die Therapieziele 2020 diskutieren können und jeder Teilnehmende sollte wissen, welche Medikamente eingesetzt werden sollen. In Vorbereitung auf das Seminar bekommen Sie drei Aufgaben, die Sie im Selbststudium vor dem Seminartermin beantworten (ca. 45 Minuten Zeitaufwand).
15	27.11.2020 = Teil 2	Fr	11:30 – 13:00	Diabetes mellitus Typ 2 - Modul 2: Insulintherapie	Dr. med. Til Uebel, FA für Allgemeinmedizin, Diabetologie, Notfallmedizin, Hausarztpraxis mit diabetologischem Schwerpunkt in Ittlingen und in Neckargemünd-Kleingemünd sowie Lehrarzt des Instituts für Allgemeinmedizin der Universität Würzburg	3	Therapie der letzten Wahl ist Insulin. Nicht immer kommt man darum herum, daher ist es eine eher seltene Situation in der Hausarztpraxis, eine Insulintherapie starten zu müssen - aber wie? Warum benötigen Menschen mit Typ 2 Diabetes kein Insulin am Tag und wie sieht die Erstverordnung aus? In Vorbereitung auf das Seminar bekommen Sie drei Aufgaben, die Sie im Selbststudium vor dem Seminartermin beantworten (ca. 45 Minuten Zeitaufwand).
16	02.12.2020	Mi	09:00 – 12:00	Jugendliche in der Hausarztpraxis	Lisa Degener, FÄ für Allgemeinmedizin Altenberge	4	Jugendliche gehen häufig lieber zu einem „Erwachsenenarzt“ als zu ihrem früheren Kinderarzt. Dennoch sind sie keine Erwachsenen. Ihr Krankheitsspektrum und insbesondere ihr Gesundheitsverhalten hängen direkt mit den Entwicklungsaufgaben und –umständen ihres Alters zusammen. Und insbesondere letzteres – ihr Gesundheitsverhalten - stellt uns nicht selten vor schwierige Aufgaben. Dieses Seminar vermittelt einen Überblick über die häufigsten Konsultationsanlässe von Jugendlichen in der Hausarztpraxis, wirbt um Verständnis für diese nicht immer berechenbare Patientengruppe und befähigt die Seminarteilnehmer, die Jugendvorsorge J1 durchzuführen.
17	02.12.2020	Mi	14:00 – 17:00	Nach der Facharztprüfung - das erste Jahr gefahrlos überstehen	Dr. med. Ingolf Hintner, FA für Allgemeinmedizin, Berlin	4	Die FA-Prüfung ist bestanden - noch einmal kurz durchatmen, dann kommen die Herausforderungen als Vertragsärztin/-arzt! Egal ob angestellt oder niedergelassen, ob MVZ, BAG oder Einzelpraxis - am Anfang einer vertragsärztlichen Tätigkeit gibt es eine Menge Stolperfallen. Im Rahmen des Seminars werden knifflige Fallbeispiele besprochen, komplizierte Formulare und Richtlinien erläutert sowie wertvolle Tipps gegeben, damit das erste Jahr als Fachärztin/Facharzt gefahrlos überstanden wird. Weitere Themen werden sein: - Anstellung oder Niederlassung? - Bürokratie und berufspolitische Hintergründe - wirtschaftliche Praxisführung zur Regress-Vermeidung - Budget-RLV-QZV - Richtgrößen im Auge behalten

Nr.	Datum	Tag	Uhrzeit	Seminartitel	Dozierende	UE	Seminarbeschreibung
18	09.12.2020	Mi	18:00 – 21:00	Grundlagen der orthopädischen Untersuchung von Schulter, Hüfte und Knie	Khanh Le Dang, Student und Tutor am Lernzentrum der Charité – Universitätsmedizin Berlin	4	In diesem Seminar erarbeiten wir uns gemeinsam die strukturiert-orthopädische Untersuchung sowohl des Schulter-, Hüft- als auch des Kniegelenkes. Das Seminar ist eine Online-Umsetzung des Präsenstutoriums, mit Schwerpunkt auf die Praxis, wie z.B. der generelle Ablauf einer orthopädischen Untersuchung oder die richtige Anwendung vieler Tests. Der praktische Hands-on-Teil wird durch anschauliche Untersuchungsvideos ersetzt und durch andere interaktive Elemente ergänzt. Zudem wird es genug Zeit für Fragen und Diskussionen geben.

Anmelden können Sie sich hier:

https://kw-allgemeinmedizin.berlin/seminarprogramm_fuer_aerztinnen_in_weiterbildung/digitales_seminarangebot/

Die Unterlagen zu den Seminaren werden wir für Sie auf der KOLEGEA-Plattform hinterlegen. Bitte registrieren Sie sich dazu auf der Plattform:

<https://www.kolegea.de/kolegea/registration;jsessionid=64263E7AEAB1065D391CF8CED0A45C7B>

Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie ein Schreiben an Ihre/n Weiterbilder*in mit der Bitte um Freistellung für die Teilnahme am Seminar benötigen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lernen im virtuellen Raum!

Herzliche Grüße

Ihr Team des Kompetenzzentrums Weiterbildung Berlin