

Seminarangebot IV. Quartal 2023

Liebe Ärzt:innen in Weiterbildung Allgemeinmedizin,

wir freuen uns, Ihnen auch im IV. Quartal 2023 wieder ein abwechslungsreiches Seminarangebot anbieten zu können.

Bitte beachten Sie, dass für die Teilnahme an den Seminaren im Zeitraum Juli - Dezember 2023 eine erfolgreiche Registrierung für das 2. Halbjahr 2023 erforderlich ist. Diese berechtigt, im Registrierungszeitraum an Seminaren mit insgesamt max. 16 Unterrichtseinheiten (UE) teilzunehmen. Bei freien Plätzen kann auch gern über 16 Unterrichtseinheiten hinaus teilgenommen werden.

Melden Sie sich bitte nur für die Seminare an, an denen Sie auch tatsächlich teilnehmen können. Bei der Vergabe der Plätze werden wir darauf achten, dass die Teilnahme möglichst vielen ÄiW in ähnlichem Umfang ermöglicht wird. Die Anzahl der Teilnehmenden pro Seminar ist begrenzt, damit Austausch möglich ist.

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie ca. 4 Wochen vor dem Seminar Bescheid, ob Sie einen Platz im Seminar bekommen.

Nr.	Datum	Tag	Uhrzeit	Seminartitel	Dozierende	UE	Seminarbeschreibung
S22	10.10.2023 online	Di	12:30-15:30 Uhr	KW-S(ch)nack: „Meine Frau schickt mich...“ - die Gesundheitsuntersuchung in der Hausarztpraxis	Anja Baier FÄ für Allgemeinmedizin, Berlin	4	Die Gesundheitsuntersuchung ist ein wichtiges Tool in unserem hausärztlichen Alltag. In diesem Seminar werfen wir einen Blick in die gesetzlichen Grundlagen, erarbeiten uns die obligatorischen Inhalte und tauschen Best Practice Beispiele zur Durchführung der Gesundheitsuntersuchung in der Praxis aus. Wir frischen unser Wissen rund um weitere Früherkennungsuntersuchungen auf und besprechen anhand des Arriba-Tools Möglichkeiten zur Lebensstilberatung.
S23	11.10.2023 Präsenz <u>Seminartag</u>	Mi	10:00-13:00 Uhr	EKG - Indikation, Interpretation, Reaktion	Dr. med. Anja Zitscher FÄ für Allgemeinmedizin und Innere Medizin, Gemeinschaftspraxis Berlin-Neukölln	4	Jeder hat im Studium gelernt, wie man ein EKG liest. Aber erst wenn man es regelmäßig tut, weiß man, worauf es ankommt. Wir besprechen die WICHTIGEN Dinge, die wir beachten müssen, angefangen von der Indikationsstellung (wann schreibt man ein EKG und wann nicht?) über die Interpretation (Auffälliges auf den 1. Blick erkennen) hin zur klinischen Relevanz (muss ich und wenn ja wie schnell etwas unternehmen?). Dabei gibt es viele Original-Hausarztpraxis-EKGs zu sehen.
S24	11.10.2023 Präsenz <u>Seminartag</u>	Mi	10:00-13:00 Uhr	Richtig verordnen in der hausärztlichen Praxis	Kerstin Klimke Apothekerin, Zentralinstitut für die kassenärztliche Versorgung in Deutschland, Berlin	4	Was darf auf welches Rezept? Wie verordne ich Rezepturen, Betäubungsmittel, Impfstoffe, Sprechstundenbedarf? Welche Regelungen sind für die hausärztliche Praxis relevant? Wie verhalte ich mich im Falle einer Wirtschaftlichkeitsprüfung? Dieses Seminar informiert über das wichtige Thema Verordnungen mit Schwerpunkt Arzneimittel. Wir diskutieren über häufige Ordnungsprobleme und klären Ihre Fragen rund um eine sichere und wirtschaftliche Arzneimitteltherapie.
S25	11.10.2023 Präsenz <u>Seminartag</u>	Mi	10:00-13:00 Uhr	Kontinenzstörungen: Diagnostik und Therapieoptionen	Sonja Soeder M.Sc. Physiotherapie Sonja Soeder am Deutschen Beckenbodenzentrum im St. Hedwig Krankenhaus Berlin	4	In diesem Seminar lernen Sie die verschiedenen Formen von Kontinenzstörungen von Harn und Stuhl und von Beckenbodenschmerzen kennen. Es werden die häufigsten Ursachen besprochen, diagnostische Verfahren dargestellt und über konservative und operative Möglichkeiten, als auch interprofessionelle Zusammenarbeit informiert. Sie erhalten ein online-Handout, ergänzt mit Verordnungshilfen und anhand von Patient:innenbeispielen kann auch interaktiv gearbeitet werden. Ebenso wird auf Hilfsmittel und Möglichkeiten der Physiotherapie eingegangen.

Nr.	Datum	Tag	Uhrzeit	Seminartitel	Dozierende	UE	Seminarbeschreibung
S26	11.10.2023 Präsenz Seminartag	Mi	14:00-17:00 Uhr	Dermatologie A-Z - häufige Dermatosen in der Hausarztpraxis	Dr. med. Viktor Czaika FA für Dermatologie und Venerologie und Innere Medizin, Berlin	4	Vor dem Hintergrund der Verknappung von Fachärzt:innen und auch generell sind Hausärzt:innen von Patient:innen mit Hautproblemen primär um Rat gefragt. Dabei sind initiale klinische und therapeutische Entscheidungen oft entscheidend für den weiteren Verlauf und die Prognose. Die Thematik soll anhand von klinischen praxisrelevanten Fällen wichtige Hinweise für die Blickdiagnose, die sinnvolle Diagnostik und die adäquate Behandlung geben.
S27	11.10.2023 Präsenz Seminartag	Mi	14:00-17:00 Uhr	Gastroenterologie in der Allgemeinmedizin	Dr. med. Timo Fischer FA für Innere Medizin, Schwerpunkt Gastroenterologie, MVZ-Berlin Marzahn	4	Besprochen werden in diesem Seminar die Abklärung häufiger gastroenterologischer Symptome und die allgemeinmedizinische Versorgung wichtiger gastroenterologischer Krankheitsbilder.
S28	11.10.2023 Präsenz Seminartag	Mi	14:00-17:00 Uhr	„Herztöne rein“ - Herzklappenerkrankungen: Auskultation, Schweregradeinteilung, Indikation zur Operation/Intervention	Dr. med. Jaime-Jürgen Eulert-Grehn FA für Herzchirurgie, Berlin	4	In diesem Seminar erlernen und üben Sie die Struktur der kardialen Auskultation. Sie lernen, häufige Herzklappenerkrankungen mit den Werkzeugen Anamnese und Auskultation zu erkennen und die Therapiemöglichkeiten von Herzklappenerkrankungen in der primärärztlichen Versorgung einzuschätzen.
S29	12.10.2023 Präsenz	Do	14:00-17:00 Uhr	Seminar zu orthopädischen Untersuchungstechniken (gesamtes Skelett)	Dr. med. Sebastian Apostel FA für Orthopädie und Unfallchirurgie, Berlin	4	Im Seminar werden standardisierte und im Praxisalltag gut einsetzbare Untersuchungstechniken der Gelenke der oberen und unteren Extremitäten sowie der Wirbelsäule vermittelt. Ebenfalls werden Tipps zur zeitsparenden und aussagekräftigen Befunddokumentation gegeben.
S30	13.10.2023 Präsenz	Fr	10:00-17:00 Uhr Pause 13-14 Uhr	Schnuppertag Manuelle Medizin	Dr. med. Christoph Seeber FA für Allgemeinmedizin, Chirotherapie, Akademische Lehrpraxis der Carl-von-Ossietzky-Universität Oldenburg, Akademische Lehrpraxis der Medizinischen Hochschule Hannover	8	In diesem Seminar geht es um Beratungsanlässe aus dem Bewegungsapparat. Wir beschäftigen uns mit Kreuzschmerzen und dem Tennisellbogen sowie deren Behandlung und mit der Untersuchung von Schulter und Knie.
S31	17.10.2023 online	Di	12:30-14:00 Uhr	KW-S(ch)nack: Lebensstilberatung in der Hausarztpraxis - Ernährung bei kardiovaskulären Erkrankungen	Anja Baier FÄ für Allgemeinmedizin, Berlin	2	Wir nutzen diesen KW-S(ch)nack zum Austausch von Erfahrungen rund um das Thema Lebensstilberatung mit dem Schwerpunkt Ernährung bei kardiovaskulären Erkrankungen. Anhand eines Fallbeispiels überlegen wir gemeinsam, wie wir unsere Patient:innen optimal beraten und zu einer Lebensstilmodifikation motivieren können. In Kleingruppen erarbeiten wir uns Informationsmaterialien, die wir zukünftig unseren Patient:innen aushändigen können.
S32	18.10.2023 online	Mi	14:00-17:00 Uhr	Vor der Facharztprüfung - Empfehlungen für eine optimale Vorbereitung	Dr. med. Ingolf Hintner FA für Allgemeinmedizin, Berlin	4	Nach mehrjähriger Weiterbildung ist die Fachärzt:innenprüfung noch mal eine große Herausforderung, da man seit dem Studium bei Prüfungen etwas aus der Übung ist. Wie läuft eine Prüfung in Berlin ab? Wie bereitet man sich am besten auf die Prüfung vor? Wie schafft man es, trotz Aufregung zu bestehen? Was wird von den Prüferinnen und Prüfern am häufigsten bemängelt? Das Online-Seminar richtet sich an ÄiW, die sich bereits am Ende ihrer Weiterbildung befinden. Die Teilnehmer:innen sollten sich darauf einstellen, während des Seminars eine kurze Live-Prüfungssituation durchzuspielen und dabei die Rolle des Prüflings einzunehmen. Anschließend gibt es ein Feedback und vielleicht den einen oder anderen Verbesserungsvorschlag. Zum Einsatz kommen Original-Prüfungsfragen aus Berlin.

Nr.	Datum	Tag	Uhrzeit	Seminartitel	Dozierende	UE	Seminarbeschreibung
S33	19.10.2023 Präsenz	Do	14:00-15:30 Uhr	Oberbauchsonographie Theorieteil <i>(findet auf dem Campus Charité Mitte statt)</i>	Dr. med. Günther Koch FA für Innere Medizin, Berlin	2	Wichtige Aspekte der Oberbauchsonographie werden theoretisch besprochen, dabei wird auf die Abläufe vor, während und nach der Untersuchung eingegangen. Typische Befunde werden vorgestellt und kritisch bewertet.
	20.10.2023 Präsenz	Fr	Gruppe 1: 14:00-15:30 Uhr Gruppe 2: 15:30-17:00 Uhr	Oberbauchsonographie Praxisteil <i>(findet in der Praxis des Dozenten in der Provinzstr. in Reinickendorf statt)</i>			
S34	07.11.2023 online	Di	19:00-20:30 Uhr	Multimedikation gemeinsam meistern - ein interprofessionelles Seminar mit Ärzt:innen und Apotheker:innen - Fokus chronische Schmerzen	Nicole Zimmermann Apothekerin und Diplom-Pharmazeutin, Freie Universität Berlin Dr. med. Sabine Gehrke-Beck FÄ für Allgemeinmedizin, Charité - Universitätsmedizin Berlin	2	Eine sichere Multimedikation bei mehrfach erkrankten Menschen ist eine Herausforderung. Studien zeigen, dass eine engere Zusammenarbeit von Apotheker:innen und Ärzt:innen dabei das Überleben verbessert. Am Seminar nehmen Apotheker:innen und Ärzt:innen teil und diskutieren gemeinsam an konkreten Fallbeispielen, wie eine optimale und patientenorientierte Medikation und Betreuung aussehen könnte. An diesem Termin steht die Therapie von chronischen Schmerzen bei mehrfach vorerkrankten Menschen im Fokus.
S35	08.11.2023 online	Mi	19:30-21:45 Uhr	Das fiebernde Kind in der Hausarztpraxis	Louisa Hecht Ärztin in Weiterbildung Allgemeinmedizin, Nürnberg Rabea Vogt Ärztin in Weiterbildung Allgemeinmedizin, Diepersdorf	3	Anhand von Fallbeispielen erarbeiten wir typische Beratungsanlässe von Kindern im hausärztlichen Setting. Neben häufigen Krankheitsbildern gehen wir kurz auch auf wichtige seltenere Differentialdiagnosen und abwendbar gefährliche Verläufe ein. Und natürlich hoffen wir zudem noch ein paar neue hilfreiche Tricks und Tools für euren „pädiatrischen Handwerkskasten“ mit dabei zu haben.
S36	13.11.2023 online	Mo	19:00-20:30 Uhr	KW Add-on: Mein zweites Standbein: endlich Doktor:in und von der Leere in die Lehre	Hélène Hauch Ärztin in Weiterbildung Allgemeinmedizin, Charité - Universitätsmedizin Berlin Nadja Kutschke Ärztin in Weiterbildung Allgemeinmedizin, Charité - Universitätsmedizin Berlin	2	Langweilt dich auch manchmal dein Tagewerk? Wünschst du dir auch über die neuesten wissenschaftlichen Entwicklungen Bescheid zu wissen, brauchst dafür aber einen Aufhänger? In diesem Add-On Seminar bekommt ihr die Gelegenheit einen Einblick in die Lehre als zweites Standbein zu bekommen. Außerdem werden wir besprechen, welche Möglichkeiten es gibt als angehende Ärzt:innen der Allgemeinmedizin eine Promotion zu machen und sich wissenschaftlich zu betätigen.
S37	14.11.2023 online	Di	19:30-21:00 Uhr	Demenz im Kontext der hausärztlichen Versorgung	Dr. med. Hanns Iblher FA für Allgemeinmedizin, Berlin	2	Demnzerkrankungen nehmen im Alter zu und sind in der geriatrischen Versorgung ein relevantes Thema in der hausärztlichen Versorgung. In diesem Seminar geht es um eine strukturierte diagnostische und therapeutische Herangehensweise sowie die Notwendigkeit einer interdisziplinären Versorgungsstruktur solcher Patienten:innen. Das ganze soll anhand von Fallbeispielen illustriert werden.

Nr.	Datum	Tag	Uhrzeit	Seminartitel	Dozierende	UE	Seminarbeschreibung
S38	17.11.2023 Präsenz	Fr	16:00-19:00 Uhr	Chronische Schmerzen als komplexe Herausforderung	Dr. med. Nina Klinger FÄ für Allgemeinmedizin Spezielle Schmerztherapie Psychotherapie, Manuelle Medizin Anthroposophische Medizin (GAÄD) Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Berlin	4	Chronische Schmerzen beeinträchtigen Menschen in allen Ebenen ihres Seins und stellen auch therapeutisch eine große Herausforderung dar. In diesem Seminar werden anhand von Fallbeispielen und konkreten Übungen mit Ihnen diese Beeinträchtigungen, ihre verschiedenen Ursachen und vor allem mögliche therapeutische Antworten differenziert betrachtet.
S39	21.11.2023 online	Di	15:00-17:15 Uhr	Wenn die Luft knapp wird - akute Dyspnoe in der Hausarztpraxis	Dominik Knott Arzt in Weiterbildung Allgemeinmedizin, Berlin	3	Im Seminar besprechen wir wichtige Differentialdiagnosen des Leitsymptoms Dyspnoe: vom Erkennen gefährlicher Verläufe, über die Einleitung der notfallmedizinischen Therapie bis zur hausärztlichen Nachsorge.
S40	21.11.2023 online	Di	19:00-20:30 Uhr	Multimedikation gemeinsam meistern - ein interprofessionelles Seminar mit Ärzt:innen und Apotheker:innen - Fokus Depression	Nicole Zimmermann Apothekerin und Diplom-Pharmazeutin, Freie Universität Berlin Dr. med. Sabine Gehrke-Beck FÄ für Allgemeinmedizin, Charité - Universitätsmedizin Berlin	2	Eine sichere Multimedikation bei mehrfach erkrankten Menschen ist eine Herausforderung. Studien zeigen, dass eine engere Zusammenarbeit von Apotheker:innen und Ärzt:innen dabei das Überleben verbessert. Am Seminar nehmen Apotheker:innen und Ärzt:innen teil und diskutieren gemeinsam an konkreten Fallbeispielen, wie eine optimale und patientenorientierte Medikation und Betreuung aussehen könnte. An diesem Termin steht die Therapie der Depression bei mehrfach vorerkrankten Menschen im Fokus.
S41	29.11.2023 online	Mi	16:00-19:00 Uhr	Wachsein für Müdigkeit	Dr. med. Christiane Allmenröder-Selinger FÄ für Allgemeinmedizin, Berlin Mirjam Brönnecke FÄ für Allgemeinmedizin, Berlin	4	Umgang mit der Leitlinie Müdigkeit und all ihren differentialdiagnostischen Facetten. Was ist häufig? Was ist selten? Was darf nicht übersehen werden? Wie begegne und kommuniziere ich (mit) meinen Patient:innen? Strukturierte Hilfen und praxisnahe Tipps für den Umgang mit unspezifischer Müdigkeit in der hausärztlichen Praxis.

Link zur Registrierung für das Seminarprogramm für das 2. Halbjahr 2023:

[Registrierung 2. Halbjahr 2023](#)

Link zum Anmeldeformular für die Seminare des IV. Quartals 2023:

[Anmeldung IV. Quartal 2023](#)

Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie ein Schreiben an Ihre/n Weiterbilder:in mit der Bitte um Freistellung für die Teilnahme am Seminar benötigen.

Herzliche Grüße

Ihr Team des Kompetenzzentrums Weiterbildung Berlin